

## NOWA HUESCA

# ESCALADA INFANTIL

### DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

En las edades a las que nos referimos en este apartado hablaríamos más concretamente de una actividad de "iniciación a la trepa" ya que no se trata de conocer el deporte en sí mismo, sino de desarrollar las habilidades y capacidades motrices que encontramos en la práctica de la escalada a través del juego como principal recurso



### PROFESORADO

Nuestro profesorado cuenta con formación profesional asociada a la actividad física y el deporte o bien con titulación específica de técnicos en escalada. Ciclos de grado superior y grados universitarios

### OBJETIVO

En la escuela de Nowa nuestros principales objetivos en todos los grupos son: practicar actividad física en un entorno estable y seguro, generar hábitos saludables y sostenibles que sean transferibles para un correcto desarrollo físico y emocional del individuo en el día a día, siendo la escalada o cualquier otra actividad físico-deportiva un ámbito relevante en sus vidas

### CONTENIDOS O ACTIVIDADES

Se practican diversas modalidades de escalada. Escalada deportiva (con cuerda) y escalada en boulder (alturas mínimas con colchonetas que permiten una mayor variedad y riqueza de movimientos. Juegos específicos asociados a la práctica de la escalada. Juegos que buscan la cooperación entre el alumnado. Dinámicas asociadas al desarrollo de la creatividad a través del movimiento, etc.

### INFORMACION COMPLEMENTARIA

Los padres deberán trasladar a sus hijos desde las instalaciones del colegio hasta las instalaciones de Nowa y pasarlos a recoger. El material imprescindible requerido son los pies de gato (zapatos de escalada) En el caso de no tener clara la compra en un inicio, cabe la posibilidad de alquilarlos aquí por 2 euros/día. Ropa cómoda, agua y listo. El resto del material lo incluirá la sala

### HORARIO:

Viernes de 16.30 a 17.30

#### Nº DE GRUPOS ACTIVIDAD

Mínimo: 1  
Máximo: 2

#### Nº DE ALUMNOS POR GRUPO

Mínimo 6 alumnos  
Máximo 12 alumnos

#### PRECIO MES SOCIO AMYPA

**1 día: como máximo 38 euros/mes**

#### PRECIO MES NO SOCIO

**1 día: como máximo 39 euros/mes**